

МБДОУ «Детский сад № 11»

**Конспект НОД «Зимние виды спорта»
по ознакомлению
с окружающим миром
в подготовительной к школе группе**

Составила: Воспитатель высшей категории
Митрофанова Оксана Александровна

г.Гусь-Хрустальный
2018г.

Программное содержание:

- закрепить знания детей о зимних видах спорта;
- способствовать формированию интереса к занятиям спортом и физической культуре;
- формировать осознанное отношение к здоровому образу жизни;
- способствовать умению различать простейшие взаимосвязи между видами спорта и их спортивным инвентарем.
- развивать связную речь, логическое мышление, память.

Логика образовательной деятельности

Организационный момент

Воспитатель. Ребята сегодня я вам предлагаю побывать в роли спортсменов .
А что обозначает слово – спорт?

Если дети затрудняются в формулировке этого понятия, то помочь им. *Спорт – это физические упражнения для развития и укрепления организма, а также система организации и проведения соревнований в различных областях физической культуры.* А какими способностями должны обладать спортсмены? (выносливость, хорошая физическая подготовка, крепкие мышцы, быстрая реакция мозга, сила духа и сила воли, любовь к спорту). Да, всё правильно.

Основная часть

А теперь я предлагаю вам отгадать загадки. (демонстрация картинок)

Загадки

Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь.
(лыжные гонки.)

Про этот спорт
Я много слышал:
Воздушный акробат
На лыжах.
(фристайл)

Воспитатель: умницы, правильно – это фристайл. Фристайл – это ещё одна разновидность лыжного **спорта**, в которой соревнуются мужчины и женщины. Изначально фристайл представлял собой горное шоу, предназначенное для развлечения отдыхающей публики.

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчаться по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся ... (биатлон)

Воспитатель: Да, правильно. Ребята, представьте, что вы биатлонисты, покажите как они бегут на лыжах и стреляют из винтовки.

Дети: имитируют движения биатлонистов.

Он, на лыжах, но как птица.
Может в небе появиться,
Оттолкнётся и вперёд.
Отправляется в полёт. (прыжки с трамплина).

Воспитатель: ребята молодцы вы правильно отгадали и эту загадку. Прыжки с трамплина на лыжах – дисциплина, представляющая собой прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

Прыжки с трамплина – единственная дисциплина лыжного **спорта**, в соревнованиях по которой не принимают участие женщины.

На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп... Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется... (фигурное катание)

Воспитатель: фигурное катание- это такой вид **спорта**, в котором **спортсмены** перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку. Как правило, разыгрываются четыре комплекта медалей: в женском одиночном катании, в мужском одиночном катании, в парном катании, а также в **спортивных танцах на льду**

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —

Значит там игра — (хоккей)

Воспитатель: хоккей - это игра, заключающаяся в противостоянии двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника. Относится к игровым (*командным*) видам **спорта**.

Лыжа здесь всего одна
Коротка, а не длина.
Чудеса на ней покажем,
Кувыркаться можем даже.

(сноуборд)

Воспитатель: молодцы! Сноуборд – самый молодой из лыжных видов **спорта**, который заключается в спуске с заснеженных склонов гор на специальном снаряде – сноуборде (*снежная доска*).

Молодцы ребята справились с загадками.

Ребята, скажите мне пожалуйста, что это за вид спорта :скелетон, керлинг и шорт-трек . (воспитатель показывает картинки поясняет)

Шорт-трек – это **скоростной бег на коньках** — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на льду по малому замкнутому кругу.

Керлинг - командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде по четыре игрока.

Скелетон - спуск по ледяному жёлобу на двухполозных плоских санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырёх заездов.

Чтобы стать лучшим спортсменом необходимо много тренироваться.

Физкультминутка.

Утром быстро мы поели,
На ноги коньки надели.
Разбежались, покатались,
Прыгнули и **покрутились**.
И сверкает лёд искристо.
Мы спортсмены – фигуристы.
Пообедав очень дружно,
Мы решили, что нам нужно
В парке с горки покататься.
Быстро сели мы в салазки,
Покатались санки вниз.
«Эй, с дороги! Берегись!»
Вечером, идя домой,
Сговорились меж собой,
Утром рано, непременно,
Встать на лыжи
И отменно покататься
По снегам среди холмов
Вдоль раскидистых кустов.

Воспитатель. Отдохнули, можно продолжать. У меня для вас небольшая игра.

«Продолжи ряд». Я называю вам вид спорта, а вы мне атрибуты, которые необходимы для этого вида. Начнем:

Фигурное катание – лёд, коньки.

Биатлон - снег, лыжи, палки лыжные, очки, винтовка.

Воспитатель: для чего нужны лыжникам очки? (чтобы не слепить глаза от яркого солнца и снега)

Керлинг - лёд, камни-снаряды, щетки

Сноуборд – снег, широкая лыжа, шлем и очки

Хоккей – лёд, клюшка, шайба.

Молодцы, ребята. Всё отгадали правильно

Заключительная часть

Ребята, вы сегодня молодцы. Из вас выйдут хорошие спортсмены. А что нового вы сегодня узнали? Что заинтересовало вас больше всего. Ребята и запомни Спортивным быть теперь вновь модно!

Со спортом много ты поймёшь:

Спорт – и здоровье без таблеток,

Спорт – и веселье без забот.

С друзьями спортом заниматься,

Поверь, реально круглый год!

Мороз – коньки ты одеваешь,

Затем на лыжи уж встаёшь!

Попробуй делать каждый день

Зарядку утром! Будет лень.

Вначале, но привыкнешь скоро...

Здоровым станешь – это клёво!